

Annette Miriam Stroß  
**Gesundheitsmythen auf der Spur**  
Impulse für eine bildungsorientierte  
Beratungspraxis  
2026, 240 Seiten  
broschiert, € 28,00  
ISBN 978-3-7799-6958-7  
Auch als  erhältlich

Dieses Buch begibt sich auf die Spur kulturell geprägter Vorstellungen von Gesundheit und Krankheit und fragt, wie sie in Bildungs- und Beratungssituationen wirksam werden. Im Fokus steht, wie solche Deutungsmuster Irritationen auslösen – und wie diese als Ausgangspunkt für eine vertiefte, sensiblere Wahrnehmung genutzt werden können. Gesundheitsmythen werden dabei nicht als bloßes „falsches Wissen“ verstanden, sondern als bedeutsame Ausdrucksformen individueller Sinnfragen, gesellschaftlicher Deutungsmuster und kollektiver Hoffnungen. Der Band entwickelt eine bildungsorientierte Beratungsperspektive, die nicht belehrt, sondern Wahrnehmung öffnet, Selbstverstehen anregt und Resonanz ermöglicht. Theoretische Zugänge werden mit Forschungserfahrungen, Fallreflexionen und konkreten Übungen verbunden. Das Buch richtet sich an Studierende, Lehrende und Praktiker:innen in gesundheitsbezogenen Berufsfeldern, die bereit sind, gängige Vorstellungen zu hinterfragen und neue Wege für Bildung und Beratung zu erkunden.

[www.juventa.de](http://www.juventa.de)

**BELTZ JUVENTA**

## Aus dem Inhalt:

**(Nicht-)Grundlegendes oder: Die Crux des definitiven Definierens**  
Einblicke in die Forschungswerkstatt zu Bildung, Gesundheit und Mythen  
Verbundprojekt I: Gesundheitsbildung qua Reflexion und Mythenarbeit (ReMy)  
Verbundprojekt II: Entwurf einer neuen geisteswissenschaftlichen Methodologie (GeMeth)  
Die Bildsamkeit der Wahrnehmung (BiWag)  
Die Dynamis des Lebens oder die Tendenz zur Fixierung – ein Zwischenfazit

### **Bedenkenswertes und Anwendbares:**

#### **Die Kunst des Perspektivwechsels**

Übergänge im Denken und Fühlen  
Die sensible Wahrnehmung bilden  
Über die Kunst des Um- und Neudeutens  
Über den Wunsch, gesund zu sein  
„Heilung“ und Bewusstheit – Beispiele aus der Beratungspraxis

#### **Vom Ende zum Anfang: Bildungspotenziale in der Gesundheitsberatung**

Was sind Mythen?  
(Wie) können gesundheitsbezogene Mythen erforscht und für die Beratungspraxis ‚nutzbar‘ gemacht werden?  
Das neue Einmaleins für die Gesundheitsberatung  
Erlebte Professionalität – ad hoc und stellvertretend

#### **Ein neues Menschenbild – ein neues Weltbild? Über Mögliches und Unmögliches**


#### **Anhang: Gesundheitsbildung. Ein fiktives Gespräch zu ihrer politischen Dimension**

## So bestellen Sie:

 Im Internet: [www.juventa.de](http://www.juventa.de)

Der direkte Weg zum Buch



 Telefon: 0 62 01/60 07-330

 E-Mail: [medienservice@beltz.de](mailto:medienservice@beltz.de)

 Beltz Medienservice, Postfach 100565, D-69445 Weinheim

## Die Autorin:

Annette Miriam Stroß ist seit über 30 Jahren an unterschiedlichen Standorten innerhalb Deutschlands und der Schweiz wissenschaftlich tätig, seit mehr als 20 Jahren lehrt und forscht sie als Professorin für Allgemeine Pädagogik mit dem Schwerpunkt Bildungstheorien (Universität Vechta) sowie Allgemeine Erziehungswissenschaft mit dem Schwerpunkt Gesundheitsbildung (Pädagogische Hochschule Karlsruhe).